

Como Curar el Acne, los Pasos Involucrados

Contributed by Marialuisa
Friday, 16 November 2007

Fundamentalmente para curar una enfermedad hay que entender sus causas. De la misma manera para curar el acne, es muy importante entender por que ocurre en primer plano. El acne es un termino que incluye muchos tipos de condiciones de la piel como barros, espinillas y quistes cutaneos. Esto es causado principalmente debido a que los poros de la piel estan tapados por celulas muertas o por una excesiva produccion de sebo en la piel.

La condicion ideal es que el sebo producido por la piel viaje a lo largo desde el folículo hasta la superficie de la piel. Cuando este viaje es mas lento debido a una variedad de factores o cuando el sebo se endurece, entonces se forma una especie de bloque en el poro y por consecuencia se deriva una infeccion en el folículo donde se formo el bloque de sebo. En la curacion del acne, es muy importante que este proceso sea entendido y los factores que crean las condiciones optimas para prevenir la formacion del acne.

Para poder prevenir la apricion del acne es indispensable mantener la piel muy limpia, exfoliar la piel dos o tres veces por semana para remover las ceculas muertas y las impurezas y de esta manera evitar la formacion de bloques de sebo. La mayoría de los brotes de acne son comúnmente tratadas con peróxido de benzoílo, lo que se considera uno de los mejores medios para curar el acné que afecta a la superficie de la piel.

Quistes también pueden formarse debajo de la superficie de la piel, la raíz del quiste está en el mismo nivel que la raíz del cabello. Esto se conoce como el acné quístico y el barro en la superficie de la piel puede ser de hasta 5 mm de diámetro. Exprimir esos quistes solo empeora la situacion lejos de solucionar el problema. Dado que el acné está profundamente arraigada en la piel, en estos casos, el más típico de los tratamientos usados en la curación de acné tópicos tales como cremas y soluciones tienen muy poco efecto en la curación de acné quístico.

Hay otros medicamentos antibióticos disponibles en farmacias que se pueden utilizar en la curación de acné. Estos son especialmente relevantes para el acné quístico. Los mejores tratamientos para la curacion del acne de este tipo es mantener la superficie de la piel perfectamente limpia con un limpiador suave y dando un ligero roce, aunque sin apretar. Como hemos mencionado antes, exprimiendolo sólo empeorará la situacion, cuando se exprimen, rapidamente se multiplican los quistes ademas de que pueden tardar mucho mas tiempo en desaparecer y son muy dolorosos.

Es muy importante tomar medidas de precaucion. Cuando la infección es más severa, sin embargo, es recomendable consultar a un dermatólogo que pueda reconocer la naturaleza exacta del acné y sugerir los métodos que serían mas útiles para curar el acné.