

Como quitar las manchas de la piel y de la cara

Contributed by Marialuisa
Tuesday, 19 June 2007
Last Updated Wednesday, 20 June 2007

Existen varias formas de eliminar las manchas de la cara y de la piel. Las manchas aparecen en la piel por diferentes razones, la mas comunes son las provocadas por el sol y por los cambios hormonales (como en el embarazo), pero hoy en dia se ha comprobado que influyen muchisimos factores en la aparicion de las manchas en la cara y piel. La cafeina, el tabaco y tambien el estar mucho tiempo ante una computadora ayuda a la aparicion de manchas en el rostro y el la piel.

Una forma de eliminar estas manchas es usando agua oxigenada, con una algodón te la untas por las noches en las manchas que quieras eliminar, las manchas desapareceran poco a poco dependiendo de lo oscura que este la mancha que quieras eliminar. Mientras mas tiempo tenga una mancha es mas dificil de quitar, pero todas se pueden eliminar con constancia, podras ver los resultados en unas dos o tres semanas.

Es muy importante usar siempre un protector solar, aunque te encuentres en la ciudad, recuerda que las luces artificiales y de las computadoras tambien favorecen la aparicion de manchas. Usando un protector solar podras prevenirlas en un 80%. Tambien existen otros remedios caseros para eliminar las manchas en la piel, como el aceite de oliva, que ademas de eliminar las manchas, hidrata tu piel y le da una apariencia tersa y luminosa, te lo puedes aplicar todas las noches antes de acostarte y sobre el rostro perfectamente limpio, los resultados son asombrosos.

Si eres una persona que tiene manchas debido a que padeciste de acne, entonces lo mejor es la avena natural, pon en un recipiente o en tu mano una porcion de avena cruda y la mezclas con agua natural, hasta que se vuelva cremosa, y luego te lo aplicas en las manchas provocadas por el acne frotando suavemente, puedes dejarla hasta que se seque en tu cara como una mascarilla para que la limpieza sea mas profunda y efectiva y luego la retiras con agua fria.