

Mascarillas Caseras para Rejuvenecer la Piel

Contributed by Marialuisa
Friday, 24 August 2007

Una forma de mantener la piel hidratada y joven es mediante la aplicacion de mascarillas caseras para rejuvenecer la piel. Las mascarillas mas populares son las de arcilla y las de lodo, estas mascarillas caseras hechas a base de lodo y arcilla no solo sirven para devolverle a la piel su suavidad y su losania sino que tambien sirven para sanar la piel de cualquier agresion externa.

Cada mascarilla facial utiliza diferentes ingredientes dependiendo del objetivo de la mascarilla, algunas mascarillas caseras son para limpiar y exfoliar la piel, por lo general estas mascarillas para limpiar y exfoliar la piel estan hechas a base de arcilla, avena o arena, cualquiera de estos ingredientes es muy efectivo para una limpieza profunda y para remover las celulas muertas de la piel.

Existen otras mascarillas caseras para rejuvenecer la piel que ayudan a humectar y reafirmar la piel del rostro. Estas mascarillas deben estar hecha a base de Aloe Vera natural, miel, pepino, manzana y aguacate, los ingredientes se pueden usar solos o se pueden combinar, por ejemplo puedes aplastar una manzana y calentarla con un poquito de leche, luego le agregas una cucharada de miel de abeja y te lo untas en la cara, deja que actue unos 20 o 30 minutos y depues retirala con agua tibia.

Todas las mascarillas se deben aplicar sobre la piel del rostro perfectamente limpio, antes de aplicarte cualquier mascarilla debes limpiar la piel, eliminando cualquier residuo de maquillaje.

Si vas a aplicarte una mascarilla casera hidratante o readirmante debes realizar una exfoliacion previa para que los ingredientes penetren a las capas mas profundas de la piel. La manera mas sencilla de exfoliarte la piel del rostro es utilizando avena con un poco de leche o yogurt.

Las mascarillas caseras para rejuvenecer la piel se pueden repetir cuantas veces sea necesario, todo va a depender de las necesidades de tu piel, si tienes una piel seca y deshidratada deberas aplicarte una mascarilla humectante e hidratante 2 o 3 veces por semana. Si lo que necesitas una mascarilla casera para limpiar la piel puedes aplicartela una o dos veces por semana, la frecuencia con la que te apliques cada mascarilla va a depender de las necesidades de tu piel.