

## Belleza al Instante, Aprende a Arreglarte Rapido

Contributed by Marialuisa  
Sunday, 09 September 2007  
Last Updated Sunday, 09 September 2007

¿No encuentras el tiempo para maquillarte y arreglarte? para muchas de nosotras los días son extenuantes por la carga del trabajo y los quehaceres de la casa, casi siempre las mañanas son maratónicas y no logramos encontrar el tiempo necesario para poder maquillarnos y arreglarnos como quisieramos. Aquí te damos algunos tips que pueden ser de gran ayuda a la hora de arreglarte.

**El arreglo del cabello.-** La manera mas rapida y facil de secar el cabello despues de lavarlo es con una toalla, ponte una toalla alrededor del cuero cabelludo y exprime el exceso de agua. Luego untate una crema para quitar el exceso de humedad con la ayuda de un peine y luego dejalo secar naturalmente (si tienes fleco utiliza un cepillo redondo y una secadora de pelo para darle estilo). Tambien puedes probar el pelo recogido, es muy facil y rapido ademas que siempre te veras arreglada.

**El cuidado de la piel.-** Para mantener siempre una piel sana y radiante debes exfoliarte 3 o 4 veces por semana para remover todas las impurezas y las celulas muertas de la cara y el cuerpo, es muy importante utilizar una crema hidratante despues de la exfoliacion aunque tambien puedes aplicarte una mascarilla humectante y fortificante si el tiempo te lo permite, esto te hara lucir una piel espectacularmente bella y luminosa.

**El maquillaje.-** el maquillaje puede ser tan rapido como tu lo deseas, en realidad lo unico que necesitas es un poco de corrector, aplicate el corrector alrededor de los ojos y en las comisuras bucales, luego pasate una brocha con un poco de polvo translucido en seguida aplicate un blush en tono rosado o salmon y lista, ahora solo te faltan tus ojos y la boca, puedes aplicarte sombra en tonos perla y cafes, luego aplicate un poco de rimel o mascara sobre tus pestañas previamente risadas. Por ultimo aplicate tu tono labial favorito y un poco de gloss para dar una apariencia carnosa.