

¿Que es el Alzheimer y como afecta a las personas que lo padecen?

Contributed by Marialuisa
Sunday, 07 October 2007
Last Updated Sunday, 07 October 2007

El Alzheimer es un trastorno del cerebro, que a pesar de ser muy comun entre las personas mayores, esta enfermedad no forma parte de la etapa normal del envejecimiento, lo que significa que no todas las personas mayores o de la tercera edad la llegan a padecer.

Este trastorno cerebral afecta a las zonas del cerebro que se encargan de controlar la memoria, la conducta, el pensamiento y el lenguaje que van deteriorandose con el tiempo. El Alzheimer es una enfermedad lenta, que empieza con alteraciones bioquímicas en las células del cerebro y lleva a problemas que comienzan con una falta de memoria y terminan con un severo daño en el cerebro debido a la muerte de neuronas que finalmente lleva a la pérdida de la total autonomía de la persona.

El curso que lleva la enfermedad de Alzheimer y la velocidad en que van ocurriendo los cambios varía de una persona a otra. Las estadísticas señalan que las personas que padecen de Alzheimer viven entre 8 y 10 años después de que se les diagnostica la enfermedad, aunque en ocasiones esta puede durar hasta 20 años.

La causa del padecimiento de Alzheimer es multifactorial. El factor hereditario es un patron muy importante, aunque tambien influyen los habitos nutricionales, factores cardiovasculares, traumatismos, hipercolesterolemia, alcoholismo, la pobre actividad mental y en ocasiones hasta el nivel escolar bajo.

Aunque sus principales causas son aun desconocidas y hasta el momento no se conoce ninguna curación para este trastorno del cerebro, sí se han identificado algunas medidas que pueden ayudar a el control y el cuidado de las personas que padecen de Alzheimer. El Alzheimer se manifiesta generalmente después de los 60 años y con forme avanza la edad el riesgo va aumentando, los ultimos estudios señalan que el 3% de mujeres y hombres entre los 65 y los 74 años la padecen, este trastorno es mas comun en las mujeres que en los hombres.